



Via della Colonna 9/11 50121 – Firenze

Tel: 0552478151

Sito Web: [www.liceomichelangiolo.it](http://www.liceomichelangiolo.it)

E-mail: [FIPC04000N@istruzione.it](mailto:FIPC04000N@istruzione.it)

PEC: [FIPC04000N@pec.istruzione.it](mailto:FIPC04000N@pec.istruzione.it)

## PROGRAMMA SVOLTO A.S. 2024/25

CLASSE 2D MATERIA: SCIENZE MOTORIE

DOCENTE: FARESE CIRO

### LA PALLAVOLO

Caratteristiche e scopo del gioco

Le regole di gioco

I fondamentali individuali

Ricezione e passaggio

Il muro, la battuta, la schiacciata

Abilità coordinative e condizionali nella pallavolo

### CALCIO

Caratteristiche e scopo del gioco

Regole fondamentali per l'arbitraggio

Capacità di passaggio e tiro

Cross e colpi di testa

Tattiche di squadra

### LA PALLACANESTRO

Caratteristiche e scopo del gioco

Le regole di gioco

Principi fondamentali: terzo tempo, arresto e tiro, tiro libero

### BADMINTON

Caratteristiche e scopo del gioco

Regole di base

Cos'è il volano

Singolo e doppio

Firenze, 08/06/2025

FIRMA DEGLI STUDENTI RAPPRESENTANTI DI CLASSE

---

---

FIRMA DEL DOCENTE

C. Farese